

# **US ST ARNOULT EN YVELINES**

## **TENNIS DE TABLE**

### **FLASH INFO**

L'entraîneur et les dirigeants sont bien sûr à l'écoute de toutes vos remarques ou suggestions.

De notre côté, nous souhaiterions :

#### **De la part des jeunes**

- un dialogue avec l'entraîneur,
- de l'assiduité aux entraînements,
- une participation aux compétitions dans lesquelles tu es engagé,
- de se tenir informer des dates des compétitions (voir guide pratique et tableau d'information),
- d'être en possession de sa licence pour toutes les compétitions,
- une motivation et d'accepter tous les exercices donnés par l'entraîneur, les contraintes d'entraînement.

Des stages seront organisés pendant les vacances scolaires (Rentrée, Toussaint, Février, et Pâques), afin de permettre de progresser.

#### **De la part des parents**

- un dialogue avec l'entraîneur et dirigeants,
- une participation aux déplacements,
- de se tenir informer des dates des compétitions (voir guide pratique et tableau d'information)

En restant à votre disposition pour tous renseignements ou informations

Bien amicalement

#### **LE MATERIEL**

Pour obtenir une progression de son niveau, il est souhaitable d'avoir une raquette adaptée au tennis de table. Nous mettons à votre disposition, suivant notre stock au prix catalogue des raquettes :

Initiation : 15,95 euros et +  
Perfectionnement : 31,40 euros et +  
Sur mesure à partir de 80 euros et +

#### **TENUE VESTIMENTAIRE**

Une tenue sportive pour les entraînements :  
Tee-shirt, short, chaussures de sport (sans semelle noire).  
Info : T Shirt 5 euros pour les jeunes  
Chemisette 20 euros pour les adultes  
(participation du club 50 %).

Bien amicalement

**GERARD**